



*Experimenteren met chemie / In de badkamer*

## **Biologische tandpasta maken (1)**

### **Materiaal**

Baking soda  
Etherische muntolie  
Afsluitbaar potje

### **Stappenplan**

- 1) Doe 2 eetlepels de baking soda in een afsluitbaar potje
- 2) Voeg 2 druppeltjes muntolie toe
- 3) Goed roeren

### **In gebruik nemen**

Poets je tanden met de 'tandpasta' die je net gemaakt hebt.

### **Bevindingen**

Structuur:

Smaak:

Zou jij dit recept aanraden aan mijn nichtje?



*Experimenteren met chemie / In de badkamer*

## **Biologische tandpasta maken (2)**

### **Materiaal**

Baking soda  
Etherische muntolie  
Koudgeperste kokosolie

### **Stappenplan**

- 1) Doe 2 eetlepels koudgeperste kokosolie in een afsluitbaar potje
- 2) Voeg 5 eetlepels baking soda toe
- 3) Voeg 2 druppeltjes muntolie toe
- 4) Goed roeren

### **In gebruik nemen**

Poets je tanden met de 'tandpasta' die je net gemaakt hebt.

### **Bevindingen**

Structuur:

Smaak:

Zou jij dit recept aanraden aan mijn nichtje?

### **Waar moet goede tandpasta aan voldoen?**

De tanden schoonpoetsen zonder het glazuur aan te tasten

Tandvlees sterk houden

Bacteriegroei in de mond ontmoedigen

Geen giftige toevoegingen bevatten



# LEERLINGFICHE



*Experimenteren met chemie / In de badkamer*

**Baking soda**, ook wel zuiveringszout of natriumbicarbonaat, heeft vele goede eigenschappen die ook in gewone tandpasta zitten.

Het neutraliseert zuren (die gaatjes veroorzaken), het verwijdert tandplak, neemt

geurtjes weg en vermindert tandvlees irritatie.

Daarnaast bevat het geen giftige stoffen en is het veel goedkoper dan de tandpasta die je in de winkel koopt.

**Kokosolie** heeft een heilzamen werking voor je mondhygiëne, want het heeft een sterk remmende werking op de groei van de schadelijke bacteriën.

Gebruik wel de koudgeperste kokosolie, die is nog niet ontgeurd en bevat nog de kokosmaak, deze is onbewerkt.

In de zomermaanden is de kokosolie zacht en goed smeerbaar. Maar in de wintermaanden is deze hard en zal je dus met je tandenborstel even goed in het

potje moeten schrappen om er wat van op je tandenborstel te krijgen.

**Voor welk recept zou jij kiezen?**



## Bruisballen maken

### Materiaal

- Voor 2 dikke bruisballen of een dikke en een aantal kleine.
- 2 soeplepels citroenzuur = 25 g
- 2 soeplepels maïszetmeel = 30 g
- 25 g bicarbonaat
- 10 druppels geuroolie, aroma naar keuze
- 3 soeplepels olie = 20 ml (slaolie, kokosnootolie, avocado-olie, amandelolie, abrikozenpitolie, jojoba-olie ... of glycerine)
- 3 tot 6 druppels vloeibare kleurstof bijv. voedingskleurstof (indien gewenst)
- dunne rubberen handschoenen
- 2 (glazen) kommetjes
- malletjes (plastieken kerstbal, 2 aardappelbootjes, bakvormpjes of speelgoedvormpjes)



### Stappenplan

1. Doe de droge ingrediënten in een kom en roer ze goed door elkaar.
2. Meng het aroma, de kleurstof en de olie in een andere kom. Kleurstoffen op waterbasis vermengen zich niet met olie en geven spikkeltjes in de bruisballen, wat op zich ook leuk is.
3. Giet het oliemengsel langzaam bij de droge bestanddelen.
4. Meng goed. Het kan hier en daar al wat bruisen, maar dat geeft niet.
5. Het mengsel moet goed bij elkaar blijven. Knijp een bolletje samen. Als het nog uiteen valt, voeg je best nog een paar druppels olie toe.
6. Vul de 2 helften van de kerstbal overvol en pers de helften op elkaar.



# LEERLINGFICHE



*Experimenteren met chemie / In de badkamer*

7. Draai even met de helften om de bol los te maken
8. Behandel de bollen voorzichtig en laat ze 24 uur rusten op boterhampapier om te verharderen.
9. Bewaar ze op een droge plaats, al dan niet verpakt in cellofaan.
10. Kleine balletjes kun je op dezelfde manier maken met twee aardappelboortjes.



# LEERLINGFICHE



*Experimenteren met chemie / In de badkamer*

## **Welk onderzoek voer jij uit?**

In ons groepje gaan we onderzoek wat de invloed is van ..... op de bruisballen die wij maken.

We passen enkel de hoeveelheid ..... aan.

## **Hypothese**

Welke invloed zal het aanpassen van ..... hebben op de bruisballen?

## **Uitvoeren**

Maak de bruisballen volgens het recept dat de leerkracht aan jouw (groep) gegeven heeft.

## **In gebruik nemen**

Gebruik in een warm bad en laat opbruisen.

Veel succes! En genieten maar ....

## **Bevindingen**

Structuur:

Oplosbaarheid:

Zou jij dit recept aanpassen? Zo ja, wat zou je wijzigen?



## **Biologische tandpasta maken (2)**

### **Materiaal**

- Baking soda
- Etherische muntolie
- Koudgeperste kokosolie

### **Stappenplan**

- 1) Doe 2 eetlepels koudgeperste kokosolie in een afsluitbaar potje
- 2) Voeg 5 eetlepels baking soda toe
- 3) Voeg 2 druppeltjes muntolie toe
- 4) Goed roeren

### **In gebruik nemen**

Poets je tanden met de 'tandpasta' die je net gemaakt hebt.

### **Bevindingen**

Structuur:

Smaak:

Zou jij dit recept aanraden aan mijn nichtje?



# LEERLINGFICHE



*Experimenteren met chemie / In de badkamer*

## Waar moet goede tandpasta aan voldoen?

- De tanden schoonpoetsen zonder het glazuur aan te tasten
- Tandvlees sterk houden
- Bacteriegroei in de mond ontmoedigen
- Geen giftige toevoegingen bevatten

**Baking soda**, ook wel zuiveringszout of natriumbicarbonaat, heeft vele goede eigenschappen die ook in gewone tandpasta zitten.

Het neutraliseert zuren (die gaatjes veroorzaken), het verwijdert tandplak, neemt geurtjes weg en vermindert tandvlees irritatie.

Daarnaast bevat het geen giftige stoffen en is het veel goedkoper dan de tandpasta die je in de winkel koopt.

**Kokosolie** heeft een heilzamen werking voor je mondhygiëne, want het heeft een sterk remmende werking op de groei van de schadelijke bacteriën. Gebruik wel de koudgeperste kokosolie, die is nog niet ontgeurd en bevat nog de kokosmaak, deze is onbewerkt.

In de zomermaanden is de kokosolie zacht en goed smeerbaar. Maar in de wintermaanden is deze hard en zal je dus met je tandenborstel even goed in het potje moeten schrappen om er wat van op je tandenborstel te krijgen.

## Voor welk recept zou jij kiezen?